

FORMATION

CONDUIRE UNE DEMARCHE DE PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

Format d'intervention



Mode d'intervention



Votre secteur d'activité



Vous êtes

Conseiller(ère) ou animateur(trice) en prévention des risques, encadrant(e), RRH/DRH, membre de CST/CSE.

Date et lieu

Pour l'inter : information disponible sur le site www.relyens.eu
Pour l'intra : sur demande

• 1 jour : 09h00 – 17h00

Tarifs

Inter : 320 €
Intra : devis sur demande

Référence OV38

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Comprendre** les enjeux psychiques du travail et faire le point sur les obligations légales de l'employeur en matière de prévention des RPS
- **Connaitre** les facteurs de risques psychosociaux au travail, repérer et analyser les signaux faibles
- **Construire** un plan d'actions de prévention adapté (intégration DUERP)

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis. Il est néanmoins conseillé de suivre le module e-learning « Sensibilisation : Prévention des Risques Psychosociaux ».

INTERVENANT

Formation animée par un(e) consultant(e) spécialisé(e) en santé au travail.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Méthodologie mise en place dans plusieurs collectivités en phase avec les préconisations des différents accords interprofessionnels, rapports et organismes de portée nationale.

Echange de pratiques et d'expériences entre les participants.

Partage de situations concrètes expertisées.

PROGRAMME

1- Introduction

- Rappel des concepts-clés et des repères juridiques/législatifs
- Approche de la santé psychique au travail (modèles)
- Compréhension des enjeux relatifs à l'activité réelle de travail

2 – Savoir identifier les risques psychosociaux

- Définition et identification des RPS (INRS/ANACT)
- Distinction entre facteurs de risques et troubles psychosociaux
- Approche systémique des RPS (contraintes/ressources)
- Données épidémiologiques sur les effets sur la santé des facteurs RPS

3 – Conduire une démarche de prévention des risques psychosociaux

- Identifier les leviers de prévention
Promouvoir une approche pluridisciplinaire
Identifier les ressources et les acteurs à mobiliser
Piloter la conduite de projet : organisation, planification, communication
- Maîtriser les méthodes et les indicateurs
Utiliser de manière adaptée les outils de diagnostic à disposition
Inventaire des méthodes : questionnaires, entretiens, observations...
Construire les indicateurs d'alerte et de suivi
- Construire un plan d'actions
Articuler les 3 niveaux de la prévention : primaire, secondaire et tertiaire
Définir et programmer une action : bonnes pratiques, illustrations
Evaluer les actions et pérenniser la démarche

LES PLUS

Le + digital : module e-learning inclus

EVALUATION

Tout au long de la formation des exercices ou des quiz permettent d'évaluer l'acquisition des connaissances et des compétences et l'atteinte des objectifs. Une évaluation de la satisfaction des participants est recueillie en fin de formation



formation.rrh@relyens.eu



+33 (0)2 48 48 15 15

Relyens SPS

CS 80006 - 18020 BOURGES Cedex - FRANCE
Tél : +33 (0)2 48 48 15 15 - www.relyens.eu

S.A. au capital de 52 875 € - Société de courtage d'assurance -
335 171 096 RCS Bourges
Siège social : Route de Creton - 18110 VASSELAY -
N° ORIAS 07000 814 - www.orias.fr
Organisme de formation professionnelle déclaré sous le n° 24180125318 auprès du Préfet de région

